«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2024 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 6,90 | 7,11 | 35,94 | 235,34 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10 | 200 | 27,27 |
| 6,97 | 4,96 | 23,33 | 165,81 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 21/40 | 61 | 22,74 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,78 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у | 200 | 38,21 |
| **15,87** | **18,47** | **87,35** | **577,47** |  | **Итого** | **661** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 6,90 | 7,11 | 35,94 | 235,34 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10 | 200 | 27,27 |
| 6,97 | 4,96 | 23,33 | 165,81 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 21/40 | 61 | 22,74 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,78 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у | 200 | 38,21 |
| **15,87** | **18,47** | **87,35** | **577,47** |  | **Итого** | **661** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,96 | 9,11 | 14,77 | 160,93 | 17 | Уха «Рыбацкая» с сайрой (картофель, сайра, лук репч., приправа Универсальная, лавровый лист, морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230 | 250 | 33,71 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 280,26 | 1055 | Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,68 |
| 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,90 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.) | 190 | 13,34 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 3,12 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 22,32 |
| **26,31** | **34,68** | **108,33** | **850,63** |  | **Итого** | **913** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 4,96 | 9,11 | 14,77 | 160,93 | 17 | Уха «Рыбацкая» с сайрой (картофель, сайра, лук репч., приправа Универсальная, лавровый лист, морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230 | 250 | 33,71 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 280,26 | 1055 | Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,68 |
| 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,90 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.) | 190 | 13,34 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 3,12 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 22,32 |
| **26,31** | **34,68** | **108,33** | **850,63** |  | **Итого** | **913** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 7,64 | 6,33 | 52,17 | 296,25 | 323 | Крученик сахарный (мука, яйцо, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 100 | 16,31 |
| 5,34 | 4,8 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 24,98 |
| **12,98** | **11,13** | **61,57** | **398,41** |  | **Итого** | **300** | **41,29** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2024 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 6,90 | 7,11 | 35,94 | 235,34 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод) | 150 | 12,40 |
| 5,96 | 10,93 | 17,73 | 193,11 | 17 | Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 20/250 | 35,00 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 280,26 | 1055 | Биточки мясные (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) | 80 | 42,40 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,) | 75 | 75,70 |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 186,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) | 50/50 | 69,80 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 10,50 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной(картофель, масло слив., соль.) | 150 | 22,00 |
| 4,98 | 5,57 | 27,68 | 209,75 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.) | 150 | 8,50 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное для поливки | 5 | 5,80 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 2,30 |
| 11,63 | 13,14 | 22,71 | 255,59 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 100 | 41,80 |
| 13,8 | 12,16 | 36,89 | 312,21 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 100 | 47,50 |
| 11,52 | 15,73 | 37,59 | 338,03 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 100 | 42,70 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ) | 100/30 | 16,50 |
| 7,64 | 6,33 | 52,17 | 296,25 | 323 | Крученик сахарный (мука, яйцо, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 100 | 16,30 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 3,10 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,50 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф